

# MENÚ

Día 1

Día 2

Día 3

DESAYUNO	Bebida		Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con miel y amaranto
	Acompañamiento		Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento		Frijoles refritos	Frijoles refritos
	Platillo		Enchiladas rojas de queso o pollo	Huevo con Jamon

llevar

REFRIGERIO	Bebida	Agua	Agua de sabor	Agua de sabor
	Acompañamiento	Manzana	Pepino	Sandía
	Platillo	Barras de amaranto	Sandwich a la Plancha	Palomitas

en Puebla

COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor
	Sopa	Frijoles de la olla	Sopa de hongos	Pasta Alfredo
	Acompañamiento	Arroz blanco	Arroz rojo	Puré de papa
	Platillo	Albóndigas	Carne Asada	Milanesa de pollo
		Tortillas	Tortillas	Tortillas
	Ensalada	Verduras al vapor	Ensalada de nopal	Ensalada Dulce
	Postre	Pay de limón	Flan napolitano	Helado

CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	
	Acompañamiento	Pan dulce	Pan dulce	
	Acompañamiento	Ensalada cesar	Quesadillas	
	Platillo	Sincronizadas	Tostadas con Salpicon	

\*Toda la leche debe ser deslactosada