

Menú

Día	día 1	día 2	día 3
-----	-------	-------	-------

DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja, leche con chocolate	Jugo de naranja, leche chocolate
	Platillo		Chilaquiles con pollo	Sincronizadas
	Acompañamiento		Frijoles refritos Pan con mermelada	Frijoles Refritos
	Opción Vegetariana		Chilaquiles sin pollo	Quesadillas

REFRIGERIO	Quesadillas de queso	Manzana y Barras de amaranto	Chicharrones y pepino
------------	----------------------	------------------------------	-----------------------

COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Jugo
	Sopa	Sopa de pasra	Sopa de verdura	
	Plato Fuerte	Pollo a BBQ	Picadillo	2 cuernitos
	Guarnición	Arroz blanco	Arroz rojo	Fruta de mano
	Ensalada	Barra de ensalada	Barra de ensalada	
	Postre	Pay de limón	Flan	Barra de granola
	Opción Vegetriana	Alambre de verduras	Verduras Asadas	Cuernito de champiñones

CENA	Bebidas	Agua y Leche	Agua y Leche	
	Platillo	Molletes	Tostadas de pollo t frijol	
	Acompañamiento	Barra de ensalada	Ensalada capresse	
	Opción Vegetariana	Molletes	Tostadas de aguacate y frijol	