

# MENÚ

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
--	-------	-------	-------	-------

DESAYUNO	Bebida		Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con miel y amaranto	Fruta picada con miel y amaranto
	Acompañamiento		Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento		Frijoles refritos	Salchichas a la plancha	Chilaquiles Verdes
	Platillo		Enchiladas rojas de queso o pollo	HotCakes	Chilaquiles verdes sin pollo

REFRIGER	Bebida	Jugo	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Acompañamiento	Cuernito	Pepino	Sandía	Naranja
	Platillo	Galleta	Chicharrones	Palomitas	Sandwich a la plancha

COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Jugo
	Sopa	Frijoles de la olla	Sopa de Verduras	Pasta Alfredo	
	Acompañamiento	Arroz blanco	Papas a la francesa	Puré de papa	Bolsa de papas
	Platillo	Albóndigas	Hamburguesa con queso	Milanesa de pollo	Torta de Jamón, queso y frijol
		Tortillas	Pan	Tortillas	Fruta de mano
	Ensalada	Verduras al vapor	Ensalada de jitomate	Ensalada Dulce	
Postre	Pay de limón	Danonino congelado	Helado	Galletas	

CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	
	Acompañamiento	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	
	Acompañamiento	Ensalda cesar	Quesadillas	Papas fritas	
	Platillo	Sincronizadas	Tostadas con Salpicon	Pizza de jamón o espinaca	

\*Toda la leche debe ser deslactosada