

MENÚ

| | Día 1 | Día 2 | Día 3 | Día 4 | Día 5 |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|
|--|-------|-------|-------|-------|-------|

| DESAYUNO | Bebida | | Jugo y Leche con Chocolate | Jugo y Leche con Chocolate | Jugo y Leche con Chocolate | Jugo y Leche con Chocolate |
|----------|----------------|--|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| | Fruta | | Fruta picada con yogurth y granola | Fruta picada con miel y amaranto | Fruta picada con miel y amaranto | Fruta picada con yogurth y granola |
| | Acompañamiento | | Cereal/ Pan dulce | Cereal/ Pan dulce | Cereal/ Pan dulce | Cereal/ Pan dulce |
| | Acompañamiento | | Frijoles refritos | Frijoles refritos | Chilaquiles Verdes | Salchichas a la plancha |
| | Platillo | | Enchiladas rojas de queso o pollo | Huevo con Jamon | Chilaquiles verdes sin pollo | HotCakes |

| REFRIGER | Bebida | Agua de sabor | Agua de sabor | Agua de sabor | Agua de sabor | Agua de sabor |
|----------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|-----------------------|
| | Acompañamiento | Jicama | Pepino | Sandía | Manzana | Naranja |
| | Platillo | Quesadillas | Chicharrones | Palomitas | Barras de Amaranto | Sandwich a la plancha |

| COMIDA | Bebida | Agua de Sabor | Agua de Sabor | Agua de Sabor | Agua de Sabor | Jugo |
|--------|----------------|---------------------|-----------------------|-------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | Sopa | Frijoles de la olla | Sopa de Verduras | Pasta Alfredo | Consomé de pollo | |
| | Acompañamiento | Arroz blanco | Papas a la francesa | Puré de papa | Frijoles refritos | Bolsa de papas |
| | Platillo | Albóndigas | Hamburguesa con queso | Milanesa de pollo | Flautas de pollo, papa y queso | Torta de Jamón, queso y frijol |
| | | Tortillas | Pan | Tortillas | Pan | Fruta de mano |
| | Ensalada | Verduras al vapor | Ensalada de jitomate | Ensalada Dulce | Ensalada verde | |
| Postre | Pay de limón | Danonino congelado | Helado | Gelatina | Galletas | |

| CENA | Bebida | Agua de Sabor/ Leche con chocolate | Agua de Sabor/ Leche con chocolate | Agua de Sabor/ Leche con chocolate | Agua de Sabor/ Leche con chocolate | |
|------|----------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|
| | Acompañamiento | Pan dulce | Pan dulce | Pan dulce | Pan dulce | |
| | Acompañamiento | Ensalda cesar | Quesadillas | Papas fritas | Tostadas | |
| | Platillo | Sincronizadas | Tostadas con Salpicon | Pizza de jamón o espinaca | Pozole blanco | |

*Toda la leche debe ser deslactosada