

MENÚ

Día 1

Día 2

Día 3

Día 4

Día 5

		Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
DESAYUNO	Bebida		Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con miel y amaranto	Fruta picada con miel y amaranto	Fruta picada con yogurth y granola
	Acompañamiento		Cereal	Cereal	Frijoles	Cereal
	Platillo		Molletes	Huevo con Jamon de Pavo	Chilaquiles verdes sin pollo	Enchiladas

REFRI	Bebida	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Acompañamiento	Fruta picada	Pepino	Sandwiches	Palomitas	Fruta picada

COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Agua de Sabor
	Sopa	Frijoles de la olla	Espaguete	Sopa de Papa	Sopa de fideo	Caldo con arroz
	Acompañamiento	Arroz blanco, Frijoles, Puré de papa	Tlacoyos, frijoles	Frijoles	Frijoles refritos	-----
	Platillo	Albóndigas	Milanesas de pollo	Discada de res	Tostadas de pollo	Salpicon
	Ensalada	Barra de ensaladas	Barra de ensaladas	Barra de ensaladas	Barra de ensaladas	Barra de ensaladas
	Postre	Dulce de limón	Helado	Chocolate	Pan de plátano	Chimichangas

CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Licuado	Agua de Sabor/ Licuado	Agua de Sabor/ Licuado	Agua de Sabor/ Licuado	
	Acompañamiento	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	Pan dulce	
	Acompañamiento	Barra de ensaladas	Barra de ensaladas	Barra de ensaladas	Barra de ensaladas	
	Platillo	Burritas	Sincornizadas	Sopes	Sandwich	

*Toda la leche debe ser deslactosada