

Menú

Día	día 1	día 2	día 3
-----	-------	-------	-------

DESAYUNO	Fruta		Naranjas	Fruta
	Bebidas		Agua	Jugo de naranja, leche chocolate
	Platillo		Papa prehervida	Chilaquiles con pollo
	Acompañamiento		Jamón y queso	Frijoles, queso, crema
	Opción Vegetariana		Papa con queso	Chilaquiles

REFRIGERIO	Quesadillas de quesillo	Barras de amaranto y plátano	Galletas con cajeta y pepino
------------	-------------------------	------------------------------	------------------------------

COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua	Jugo
	Sopa	Pasta Alfredo	Quesadillas	Manzana
	Plato Fuerte	Fajitas de pollo	Carne para asar	Torta de Jamón, queso y frijol
	Guarnición	Verduras asadas	Nopales	Fruta de mano
	Postre	Pay de limón	Bubulubu	Galletas
	Opción Vegetariana	Chop suey verduras	Nopales	Torta de champiñones

CENA	Bebidas	Agua y Leche	Agua y Leche	
	Platillo	Pizza	Tostadas de pollo	
	Acompañamiento	Ensalada caprese	Queso, crema, lechuga y salsas	
	Opción Vegetariana	Pizza	Tostadas de frijol	