

MENÚ

Día 1

Día 2

Día 3

DESAYUNO	Bebida		Jugo y Leche con Chocolate	Jugo y Leche con Chocolate
	Fruta		Fruta picada con yogurth y granola	Fruta picada con miel y amaranto
	Acompañamiento		Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento		Frijoles refritos	Salchichas a la plancha
	Platillo		Enchiladas rojas de queso o pollo	Molletes

REFRIGERIO	Bebida	Agua	Agua de sabor	Agua de sabor
	Acompañamiento	-----	Pepino	Manzana
	Platillo	Gotditas	Sandwich a la Plancha	Barras de amaranto

COMIDA	Bebida	Agua de Sabor	Agua de Sabor	Jugo
	Sopa	Frijoles de la olla	Sopa de Verduras	
	Acompañamiento	Arroz blanco	Papas a la francesa	Bolsa de papas
	Acompañamiento	Verduras a la plancha	Verduras al vapor	Fruta de mano
	Platillo	Picadillo con verduras	Espaguetti a la boloñesa	Torta de Jamón, queso y frijol
		Tortillas	Pan	
	Ensalada	Lechuga/Manzana /Nuez	Espinaca/Champiñon /Aguacate	
Postre	Gelatina	Paleta Helada	Galletas	

CENA	Bebida	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate	Agua de Sabor/ Leche con chocolate
	Acompañamiento	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce	Cereal/ Pan dulce
	Acompañamiento	Pasta Alfredo	Quesadillas	Ensalada Rusa
	Platillo	Alambre de pollo	Salpicon	Pizza de jamón o espinaca

*Toda la leche debe ser deslactosada