

# MENÚ

## Día 1

REFRIGERIO	Bebida	Agua de sabor
	Acompañamiento	Jicama y Pepino
	Platillo Vegano	Jicama y Pepino
	Platillo	Palomitas

COMIDA	Bebida	Agua de Sabor
	Sopa	Frijoles de la olla
	Acompañamiento	Arroz blanco
	Platillo	Picadillo con verduras
		Tortillas
	Platillo Vegano	Picadillo de lentejas con verduras
	Ensalada	Barra de ensalada
	Postre	Gelatina

\*Toda la leche, crema y yoguth debe ser deslactosada

\*dejar complementos aparte (ej. Queso y crema para chilaquiles)

\*cuando los platillo se puedan preparar sin carne (como firjoles), favor de no incluirla