

Día		1er día	2do día	3er día	4to día
Considerar café y té para adultos					
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Hot cakes con miel	Chilaquiles verdes con pollo	Huevo revuelto con jamón
	Acompañamiento		Rollitos de jamón y cereal	Cereal, pan dulce Crema y queso	Cereal, pan dulce
	Opción Vegetariana		Coctel de frutas y granola. Rollitos de queso	Chilaquiles sin pollo	Omelette con verduras
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Boxlunch para salir.
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol c/tortilla de maíz	Pepino y jicama. Chamoy y Miguelito	Sandía en rebanada Chamoy y Miguelito	Naranjas en rebanadas. Chamoy y Miguelito
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Comida en centro de Puebla
	Sopa	Spaguetti blanco	Sopa de fideo	Sopa de verduras	
	Plato Fuerte	Pechuga de pollo asada	Tacos dorados de pollo	Hamburguesas con papas	
	Guarnición	Puré de papa	Guacamole y frijoles	Papas fritas y ensaladas	
	Postre	Pay de limón	Fresas con crema	Danonino congelado	
	Opción Vegetariana	Croquetas de papa	Tacos dorados de papa	Hamburguesas con lenteja	
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.			
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas con queso y jamón	Molletes con pico de gallo	
	Complemento:	Queso, crema, frijol, lechuga	Ensalada	Ensalada, pan de dulce, cereal	
	Op Vegetariana	Tostadas de frjol con aguacate	Burritos de huevo a la mexicana	Molletes con pico de gallo	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos			