

Día		1er día	2do día	3er día	4to día
Considerar café y té para adultos					
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Enchiladas Rojas con pollo	Huevo revuelto con jamon y hot cakes	Burrito de huevo y chorizo
	Acompañamiento		Crema, queso, frijoles, cereal	Mermelada, cajeta y cereal	Queso, crema, frijoles
	Opción Vegetariana		Enchiladas rojas con papa	Omelette con champiñones	Burrito de frijoles y aguacate
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Boxlunch para salir
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol	Pepino y jicama con chile y limón	Sandía en rebanadas Chile y limón	Naranja en rebanadas Chamoy y miguelito
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Comida en Valle
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideo	Arroz blanco	
	Plato Fuerte	Milanesa de pollo	Hamburguesa con papas	Tacos dorados de pollo	
	Guarnición	Puré de papa	Papas fritas, ensalada	Guacamole y frijoles	
	Postre	Pay de limón	Paletas de hielo	Pastel imposible	
	Opción Vegetariana	Croquetas de papa	Hamburguesa con medallón de lentejas	Tacos dorados de papa	
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.			
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes con jamón y queso	Sopes de pollo y chorizo	Sandwich a la plancha c/queso y jamón.	
	Complemento:	Ensalada verde que acompaña	Crema, queso, ensalada	Ensalada verde	
	Op Vegetariana	Molletes de queso y aguacate	Sopes de frijoles y aguacate	Sandwich a la plancha con aguacate.	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos			