Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Huevo revuelto con jamon y hot cakes	Enchiladas Rojas con pollo
	Acompañamiento		Mermelada, cajeta y cereal	Crema, queso, frijoles, cereal
	Opción Vegetariana		Omelette con champiñones	Enchiladas rojas con papa
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol	Pepino y jicama con chile y limón	Sandía en rebanadas
				Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Spaguetti	Arroz blanco	Sopa de fideo
	Plato Fuerte	Milanesa de pollo	Tacos dorados de pollo	Hamburguesa con papas
	Guarnición	Puré de papa	Guacamole y frijoles	Papas fritas, ensalada
	Postre	Pay de limón	Pastel imposible	Paletas de hielo
	Opción Vegetariana	Croquetas de papa	Tacos dorados de papa	Hamburguesa con medallón de lentejas
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes con jamón y queso	Sandwich a la plancha c/queso y jamón.	
	Complemento:	Ensalada verde que acompaña	Ensalada verde	
	Op Vegetariana	Molletes de queso y aguacate	Sandwich a la plancha con aguacate.	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos		