

Día		1er día	2do día	3er día	4to día
Considerar café y té para adultos					
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Chilaquiles con pollo	Hot Cakes, huevo y tocino aparte	Huevo revuelto con jamón
	Acompañamiento		Frijoles, crema y queso, pan dulce	Mermelada, cajeta y cereal	Cereal, pan dulce
	Opción Vegetariana		Chilaquiles verdes	Coctel de frutas y granola	Omelette con verduras
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso, dobladitas de frijol c/tortilla de maíz	Pepino y jicama.	Sandía en rebanada	Naranjas en rebanada
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Sopa de fideo	Sopa de fideo	Sopa de verduras	Arroz blanco
	Plato Fuerte	Taquizá bisteck, nopales, guacamole	Hamburguesas con papas	Tacos dorados de pollo	Albondigas
	Guarnición	Papas fritas, ensalada jitomate	Papas fritas y ensaladas	Ensalada de nopales	Verduras al vapor
	Postre	Paleta de hielo	Paleta de hielo	Paleta de hielo	Paleta de hielo
	Opción Vegetariana	Nopales y cebollas cambray asadas	Hamburguesas con lenteja	Tacos dorados de papa	Albóndigas de soya
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.			
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Sandwich a la plancha	Molletes con pico de gallo	Gordita de papa	
	Complemento:	Queso, mayonesa, frijol, lechuga	Ensalada, pan de dulce, cereal	Queso, crema, frijol, lechuga	
	Op Vegetariana	Sandwich sin jamón, de queso y aguacate	Molletes con pico de gallo	Gorditas de papa	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos			