

Día	1er día		2do día	3er día	4to día	5to día
Considerar café y té para adultos						
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Enchiladas Rojas con pollo	Huevo con jitomate y salchipulos	Hotcakes con tocino aparte	Tamales de pollo
	Acompañamiento		Crema, queso, frijoles, cereal	Tortillas, cereal, leche, pan de dulce	Mermelada, granola, queso	Crema, queso, frijoles y salsas
	Opción Vegetariana		Enchiladas rojas con papa	Huevo con jitomate y papas	Hot cakes	Tamales de rajas con queso.
REFRIGERIO	Agua de sabor	Jugo	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Jugo para llevar
	Especificaciones	Sándwich jamón, fruta y yogurth.	Pepino y jicama con chile y limón	Sandía en rebanadas	Naranja en rebanadas	Zanahoria y pepino rebanado con chile y limón
				Chile y limón	Chile y limón	
COMIDA	Bebidas	Agua de pepino con limón	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Boxlunch para llevar: Chapata de jamón, queso, jitomate, lechuga. Fruta y barra de cereal. Jugo o agua
	Sopa	Tallarines con espinaca	Sopa de fideo	Spaguetti	Ensalada verde	
	Plato Fuerte	Pechuga rellena con verduras	Hamburguesa con papas	Milanesa de pollo	Taquiza, bisteck, nopales, guacamole, frijoles	
	Guarnición	Ensaladas	Papas fritas, ensalada	Puré de papa	Papas fritas, ensalada de jitomate	
	Postre	Helado con chocolate	Banofi	Pay de limón	Fresas con crema	
	Opción Vegetariana	Ensalada Talavera	Hamburguesa con medallón de lentejas	Croquetas de papa	Nopales y cebollas cambray asadas	
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.				
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes con jamón y queso	Sándwich de jamón y queso a la plancha	Pizza queso y pepperoni	Tostadas de pollo y ensalada	
	Complemento:	Pico de gallo, pan dulce y cereal	Ensalada verde.	Salsas, ensalada verde.	Frijoles, queso, crema, lechuga.	
	Op Vegetariana	Molletes de queso y aguacate	Sandwich de queso con verduras	Pizza de vegetales.	Tostadas de picadillo (papa, zanahoria y zetas)	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos				