Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Hotcakes con salchicha y tocino	Enchiladas rojas de pollo
	Acompañamiento		Mermelada, miel y granola	Queso, crema, salsa y cereal con leche
	Opción Vegetariana		Hotcakes cereal y leche	Enchiladas de queso y huevo a la mexicana
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol	Pepino y jicama con chile y limón	Naranjas rebanadas
				Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Sopa de lentejas	Sopa de verduras	Sopa de fideo
	Plato Fuerte	Milanesa de pollo	Tacos dorados de pollo	Hamburguesas con papas
	Guarnición	Pure de papa, spaguetti blanco	Frijoles, guacamole, arroz rojo	Papas fritas, ensalada de jitomate
	Postre	Arroz con leche	Gelatina	Danonino congelado
	Opción Vegetariana	Alambre de verduras y garbanzo	Tacos dorados de papa	Hamburguesa con medallón de lentejas
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes con queso y pico de gallo	Sincronizadas	
	Complemento:	Cereal y pand dulce	Pan dulce, cereal, ensalada y quesadillas	
	Op Vegetariana	Molletes con queso y pico de gallo	Burritos de huevo a la mexicana/quesadillas	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos		