

Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Enfrijoladas de pollo	Chilaquiles rojos con pollo
	Acompañamiento		Pan dulce, cereal	Frijoles, queso, cereal y pan dulce
	Opción Vegetariana		Enfrijoladas con papa	Chilaquiles rojos con flor de calabaza
REFRIGERIO	Agua de sabor	Jugo en boxlunch	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Sandwich de jamón, yogurth y fruta.	Pepino y jicama con chile y limón	Sandía en rebanadas Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Frijoles y ensalada	Arroz con frijoles	Sopa de fideo
	Plato Fuerte	Cecina de res suave	Cecina	Hamburguesa de carne
	Guarnición	Papas	Nopales asados y tortillas	Papas fritas, jitomate, ensalada
	Postre	Helado de Vainilla	Pastel de tres leches	Brownie
	Opción Vegetariana	Setas empanizadas	Nopales asados, con arroz y frijoles	Hamburguesa de lenteja
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Sincronizadas	Sandwiches de jamón y queso	
	Complemento:	Pan dulce y cereal	Pan dulce y cereal	
	Op Vegetariana	Burritos de huevo a la mexicana	Sandwiches de queso	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos		