

Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Molletes con pico de gallo	Chilaquiles con pollo
	Acompañamiento		Pan dulce, cereal	Crema, queso, frijoles, cereal
	Opción Vegetariana		Molletes, coctel de frutas y granola	Chilaquiles verdes
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol	Pepino y jicama con chile y limón	Naranjas en rebanadas Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Arroz	Ensalada verde	Sopa de fideo
	Plato Fuerte	Albondigas	Mlanesa de pollo	Taquiza bisteck, nopales y guacamole
	Guarnición	Verduras al vapor	Pure de papa	Papas fritas, ensalada
	Postre	Pastel imposible	Pay de limón	Paletas de hielo
	Opción Vegetariana	Albondigas de soya	Alambre de verduras y garbanzo	Nopales y cebollas asadas
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo y ensalada	Sincronizadas con ensalada	
	Complemento:	Salsa, queso, ensalada pan dulce y cereal	Frijoles, queso, crema, lechuga.	
	Op Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Burritos de huevo a la mexicana	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos		