

Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Hot cakes con miel y rollitos de jamón	Huevo revuelto con jamon
	Acompañamiento		Rollitos de jamón, cereal y mermelada	Frijoles, pan c/mantequilla y mermelada
	Opción Vegetariana		Coctel de frutas y granola.	Huevo con verduras y pan con mantequilla
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol	Pepino y jicama con chile y limón	Sandía en rebanadas Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Spaguetti	Arroz blanco	Sopa de fideo
	Plato Fuerte	Pechuga de pollo asado	Tacos dorados de pollo	Hamburguesa con papas
	Guarnición	Puré de papa	Ensalada, crema y queso	Papas fritas, ensalada
	Postre	Pay de limón	Pastel imposible	Banofi
	Opción Vegetariana	Alambre de verduras y garbanzo	Tacos dorados de papa	Hamburguesa con medallón de lentejas
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Sandwich a la plancha	Molletes con pico de gallo	
	Complemento:	Ensalada rusa, pan dulce y cereal	Ensalada, pan dulce y cereal	
	Op Vegetariana	Sandwich sin jamón, con queso y aguacate	Molletes con pico de gallo	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos		