

Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Hotcakes con rollitos de jamón	Huevo con jamón
	Acompañamiento		Mermelada, salsa y cereal con leche	Frijoles Pan c/ mantequilla y mermelada
	Opción Vegetariana		Hotcakes con miel y fruta	Huevo con verduras/Pan con mantequilla
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol	Pepino y jicama con chile y limón	Naranjas rebanadas Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Spaguetti blanco	Sopa de fideo	Arroz blanco
	Plato Fuerte	Milanesa de pollo	Hamburguesas con papas	Albóndigas
	Guarnición	Pure de papa	Papas fritas, ensalada de jitomate	Ensalada verde
	Postre	Helado	Danonino congelado	Gelatina
	Opción Vegetariana	Alambre de verduras y garbanzo	Hamburguesa con medallón de lentejas	Albondigas de soya
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Sandwich de jamón y queso a la plancha	Molletes con frijoles, queso y pico de gallo	
	Complemento:	Queso, crema, frijol lechuga, cereal y pand dulce	Pan dulce, cereal, ensalada y quesadillas	
	Op Vegetariana	Sandwich de queso y aguacate	Burritos de huevo a la mexicana/quesadillas	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos		