

Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Chilaquiles con frijoles	Huevos a la mexicana
	Acompañamiento		Pan c/ mantequilla y mermelada	Frijoles Pan c/ mantequilla y mermelada
	Opción Vegetariana		Chilaquiles con frijoles	Huevos a la mexicana

REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Sandía en rebanadas Con chile y limón.	Narajnas Picadas con chile y limón	Pepino y jicama
				Chile y limón

COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Jugo de sabor
	Sopa	Arroz	Sopa de frijoles	.
	Plato Fuerte	Albóndigas con frijoles	Croquetas de pollo con pure	Torta de jamón de pavo y queso
	Guarnición	Ensalada de pepino	Ensalada de lechuga	Manzana.
	Postre	Mousse de guayaba	Plátanos con crema	Barrita de cereal
	Opción Vegetariana	Albondigas de soya	Croquetas de papa con pure	Torta de jamón de aguacate y frijoles
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		

CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Molletes con queso y jamón	
	Complemento:	Consome con pan c/mantequilla y mermelada	Consome con pan c/mantequilla y mermelada	
	Op Vegetariana	Tostadas de aguacate	Molletes con queso	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos		