

Día		1er día	2do día	3er día	4to día
Considerar café y té para adultos					
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Huevo revuelto con jamon y hot cakes	Enchiladas Rojas con pollo	Burrito de huevo y chorizo
	Acompañamiento		Mermelada, cajeta y cereal	Crema, queso, frijoles, cereal	Queso, crema, frijoles
	Opción Vegetariana		Omelette con champiñones	Enchiladas rojas con papa	Burrito de frijoles y aguacate
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol	Pepino y jicama con chile y limón	Sandía en rebanadas	Gaspacho de manzana
				Chile y limón	Barra amaranto
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Spaguetti	Sopa de letras	Sopa de fideo	Arroz blanco
	Plato Fuerte	Milanesa de pollo	Spaghetti con salsa de tomate y parmesano	Hamburguesa con papas	Tacos dorados de pollo
	Guarnición	Puré de papa	Bolitas de boloñesa, ensalada verde y crocotones	Papas fritas, ensalada	Guacamole y frijoles
	Postre	Pay de limón	Helado	Paletas de hielo	Pastel imposible
	Opción Vegetariana	Croquetas de papa	Spaghetti con champiñones	Hamburguesa con medallón de lentejas	Tacos dorados de papa
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.			
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Sandwich a la plancha c/queso y jamón.	Tostadas de pollo y ensalada	Molletes con jamón y queso	
	Complemento:	Ensalada verde	Frijoles y aguacate	Ensalada verde que acompaña	
	Op Vegetariana	Sandwich a la plancha con aguacate.	Tostadas de picadillo (papa, zanahoria y zetas)	Molletes de queso y aguacate	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos			