Día		1er día	2do día	3er día	4to día	5to día
Considerar café y té para adultos						
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Enchiladas Rojas con pollo	Huevo revuelto con jamon y waffles	Hot cakes con rollitos de jamón	Sopes de pollo y chorizo
	Acompañamiento		Frijoles Cereal y pan dulce	Frijoles Cereal y pan dulce	Mermelada, miel	Queso, crema, salsa
	Opción Vegetariana		Enchiladas rojas con papa	Huevo revuelto con champiñones	Pan tostado c/mantequilla	Sopes con nopales y aguacate
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol	Piña Con chile y limón.	Sandía en rebanadas Chile y limón	Naranja en rebanadas con chile y limón.	Pepino y jicama con limón y chile tajín
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Spaguetti	Arroz blanco	Sopa de verduras	Pasta a la mantequilla	Fideo seco
	Plato Fuerte	Pechuga de Pollo Asada	Albondigas de carne	Tacos dorados de pollo	Croquetas de papa y atún	Hamburguesas con papas
	Guarnición	Puré de papa (casero sin ingredientes adicionales)	Frijoles y tortillas	Salsa verde y frijoles	Ensalada dulce	Papas fritas, Ensalada
	Postre	Helado	Carlota de limón	Plátano con lechera	Paleta de hielo	Flan
	Opción Vegetariana	Huevo revuelto con champiñones	Albondigas de soya	Tacos dorados de papa	Pastel Azteca	Hamburguesa de lentejas
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.				
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Sincronizadas de jamón y queso	Tostadas de pollo y ensalada	Molletes con jamón y queso	Lasagna con pollo.	
	Complemento:	Ensalada	Frijoles y salsa verde	Ensalada verde que acompaña	Ensalada verde mixta	
	Op Vegetariana	Burritos de huevo a la mexicana	Tostadas de picadillo (papa, zanahoria y zetas)	Molletes de queso y aguacate	Lasagna vegetariana	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce las cenas- Considerar café y té para adultos				