Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Hot Cakes son salchichas cocidas	Sopes de pollo y chorizo
	Acompañamiento		Cereal/pan dulce	Frijoles Pan c/ mantequilla y mermelada
	Opción Vegetariana		Hot cakes y huevo a la mexicana	Sopes con nopales y aguacate
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol	Pepino y jicama con chile y limón	Naranjas rebanadas
				Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Sopa de lentejas	Frijoles de olla	Sopa de fideo
	Plato Fuerte	Milanesa de pollo	Albondigas con ensalada césar	Hamburguesas con papas
	Guarnición	Pure de papa, spaguetti blanco	Arroz blanco, tortillas	Papas fritas, ensalada de jitomate
	Postre	Arroz con leche	Gelatina	Danonino congelado
	Opción Vegetariana	Alambre de verduras y garbanzo	Albóndigas de soya	Hamburguesa con medallón de lentejas
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes y pico de gallo con ensalada	Sincronizadas	
	Complemento:	Pan dulce, cereal, queso, crema	Pan dulce, cereal, ensalada y quesadillas	
	Op Vegetariana	Molletes con frijoles y queso	Burritos de huevo a la mexicana/quesadillas	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos		