

Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Enchiladas Rojas con pollo	Huevo revuelto con jamon
	Acompañamiento		Frijoles Cereal y pan dulce	Frijoles Cereal y pan dulce
	Opción Vegetariana		Enchiladas rojas con papa	Omelette con champiñones
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol.	Narajnas Picadas con chile y limón	Sandía en rebanadas
				Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideo	Sopa de verduras
	Plato Fuerte	Milanesa de Pollo Asada	Hamburguesas con papas	Tacos dorados de pollo
	Guarnición	Puré de papa (casero sin ingredientes adicionales)	Papas fritas, Ensalada	Guacamole y frijoles
	Postre	Helado	Flan Napolitano	Plátanos con crema
	Opción Vegetariana	Alambre de champiñones y garbanzo.	Hamburguesa de lentejas	Tacos dorados de papa
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes con jamón y queso	Cuernitos de jamón	
	Complemento:	Ensalada verde que acompaña	Ensalada verde	
	Op Vegetariana	Molletes de queso y aguacate	Cuernitos de queso y ensalada	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos		

