

Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Huevo revuelto con jamon y waffles	Enchiladas Rojas con pollo
	Acompañamiento		Frijoles Cereal y pan dulce	Frijoles Cereal y pan dulce
	Opción Vegetariana		Huevo revuelto con champiñones	Enchiladas rojas con papa
REFRIGERIO	Agua de sabor		Para llevar:	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones		Pepino y jicama rebanadas	Sandía en rebanadas
			Chile y limón	Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Arroz blanco	Sopa de verduras	Fideo seco
	Plato Fuerte	Albondigas	Tacos dorados de pollo	Hamburguesas con papas
	Guarnición	Frijoles y tortillas	Salsa verde y nopales	Papas fritas, Ensalada
	Postre	Flan	Plátano con lechera	Helado
	Opción Vegetariana	Albondigas de soya	Tacos dorados de papa	Hamburguesa de lentejas
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo y ensalada	Molletes con jamón y queso	
	Complemento:	Frijoles y salsa verde	Ensalada/Pico de gallo	
	Op Vegetariana	Tostadas de picadillo (papa, zanahoria y zetas)	Molletes con queso	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce las cenas- Considerar café y té para adultos		

|