

Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
<b>DESAYUNO</b>	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Enchiladas Rojas con pollo	Huevo revuelto con jamon y waffles
	Acompañamiento		Frijoles Cereal y pan dulce	Frijoles Cereal y pan dulce
	Opción Vegetariana		Enchiladas rojas con papa	Huevo revuelto con champiñones

<b>REFRIGERIO</b>	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Para llevar:
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol	Sandía en rebanadas	Naranja en rebanadas
			Chile y limón	Chile y limón

<b>COMIDA</b>	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Sopa de verduras	Arroz blanco	Fideo seco
	Plato Fuerte	Tacos dorados de pollo	Albondigas	Hamburguesas con papas
	Guarnición	Salsa verde y nopales	Frijoles y tortillas	Papas fritas, Ensalada
	Postre	Plátano con lechera	Flan	Helado
	Opción Vegetariana	Tacos dorados de papa	Albondigas de soya	Hamburguesa de lentejas
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		

<b>CENA</b>	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes con jamón y queso	Tostadas de pollo y ensalada	
	Complemento:	Ensalada/Pico de gallo	Frijoles y salsa verde	
	Op Vegetariana	Molletes con queso	Tostadas de picadillo (papa, zanahoria y zetas)	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce las cenas- Considerar café y té para adultos		