

Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Chilaquiles de maíz con pollo	Huevos a la mexicana
	Acompañamiento		Frijoles, cereal.	Frijoles Pan c/ mantequilla y mermelada
	Opción Vegetariana		Chilaquiles con queso y flor de calabaza	Omelette con verduras
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso c/tortilla de maíz	Pepino y jicama con chile y limón	Sandía en rebanada
				Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Jugo de sabor
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideo	Sopa de verduras
	Plato Fuerte	Pechuga de pollo asada	Hamburguesas con papas	Tacos dorados de pollo
	Guarnición	Puré de papa	Papas fritas y ensaladas	Guacamole y frijoles
	Postre	Gelatina	Flan napolitano	Fresas con crema
	Opción Vegetariana	Croquetas de papa	Hamburguesas con lenteja	Tacos dorados de papa
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas con queso y jamón	
	Complemento:	Frijoles y aguacate	Ensalada	
	Op Vegetariana	Tostadas de picadillo (papa, zanahoria y setas)	Burritos de huevo a la mexicana	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos		