

Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Enchiladas Rojas con pollo	Huevo revuelto con jamon y hot cakes
	Acompañamiento		Crema, queso, frijoles, cereal	Mermelada, cajeta y cereal
	Opción Vegetariana		Enchiladas rojas con papa	Omelette con champiñones
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol. Salsas.	Pepino y jicama con chile y limón	Sandía en rebanadas Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Ensalada verde	Spaguetti	Sopa de fideo
	Plato Fuerte	Taquiza, bisteck, nopales, guacamole, frijoles	Milanesa de pollo	Hamburguesa con papas
	Guarnición	Papas fritas, ensalada de jitomate	Puré de papa	Papas fritas, ensalada
	Postre	Fresas con crema	Pay de limón	Banofi
	Opción Vegetariana	Nopales y cebollas cambray asadas	Croquetas de papa	Hamburguesa con medallón de lentejas
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes con jamón y queso	Tostadas de pollo y ensalada	
	Complemento:	Pico de gallo, pan dulce y cereal	Frijoles, queso, crema, lechuga.	
	Op Vegetariana	Molletes de queso y aguacate	Tostadas de picadillo (papa, zanahoria y zetas)	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos		