

Día		1er día	2do día	3er día	4to día
Considerar café y té para adultos					
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Enchiladas Rojas con pollo	Huevo revuelto con jamon y waffles	Hot cakes con rollitos de jamón
	Acompañamiento		Frijoles Cereal y pan dulce	Frijoles Cereal y pan dulce	Mermelada, miel
	Opción Vegetariana		Enchiladas rojas con papa	Huevo revuelto con champiñones	Pan tostado c/mantequilla
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol	Piña Con chile y limón.	Sandía en rebanadas Chile y limón	Naranja en rebanadas con chile y limón.
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Spaguetti	Arroz blanco	Sopa de verduras	Pasta a la mantequilla
	Plato Fuerte	Pechuga de Pollo Asada	Albondigas de carne	Tacos dorados de pollo	Croquetas de papa y atún
	Guarnición	Puré de papa (casero sin ingredientes adicionales)	Frijoles y tortillas	Salsa verde y frijoles	Ensalada dulce
	Postre	Helado	Carlota de limón	Plátano con lechera	Paleta de hielo
	Opción Vegetariana	Huevo revuelto con champiñones	Albondigas de soya	Tacos dorados de papa	Pastel Azteca
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.			
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes con jamón y queso	Tostadas de pollo y ensalada	Sincronizadas de jamón y queso	
	Complemento:	Ensalada verde que acompaña	Frijoles y salsa verde	Ensalada	
	Op Vegetariana	Molletes de queso y aguacate	Tostadas de picadillo (papa, zanahoria y zetas)	Burritos de huevo a la mexicana	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce las cenas- Considerar café y té para adultos			