

Día		1er día	2do día	3er día	4to día
Considerar café y té para adultos					
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Enchiladas Rojas con pollo	Huevo revuelto con jamon y hot cakes	Sopes de chorizo y pollo
	Acompañamiento		Crema, queso, frijoles, cereal	Mermelada, cajeta y cereal	Crema, queso y frijoles, cereal
	Opción Vegetariana		Enchiladas rojas con papa	Omelette con champiñones	Sopes de frijol con aguacate
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Boxlunch para llevar
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol. Salsas.	Pepino y jicama con chile y limón	Sandía en rebanadas	Naranja en rebanadas
				Chile y limón	Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Comida en Tlaxcala
	Sopa	Ensalada verde	Spaguetti	Sopa de fideo	
	Plato Fuerte	Taquiza, bisteck, nopales, guacamole, frijoles	Milanesa de pollo	Hamburguesa con papas	
	Guarnición	Papas fritas, ensalada de jitomate	Puré de papa	Papas fritas, ensalada	
	Postre	Fresas con crema	Pay de limón	Banofi	
	Opción Vegetariana	Nopales y cebollas cambray asadas	Croquetas de papa	Hamburguesa con medallón de lentejas	
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.			
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes con jamón y queso	Tostadas de pollo y ensalada	Pizza queso y pepperoni	
	Complemento:	Pico de gallo, pan dulce y cereal	Frijoles, queso, crema, lechuga.	Salsas, ensalada verde.	
	Op Vegetariana	Molletes de queso y aguacate	Tostadas de picadillo (papa, zanahoria y zetas)	Pizza de vegetales.	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos			