

Día	1er día		2do día	3er día	4to día
Considerar café y té para adultos					
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Hot cakes con miel	Chilaquiles verdes con pollo	Huevo revuelto con jamón
	Acompañamiento		Rollitos de jamón y cereal	Cereal, pan dulce Crema y queso	Cereal, pan dulce
	Opción Vegetariana		Coctel de frutas y granola. Rollitos de queso	Chilaquiles sin pollo	Omelette con verduras
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Boxlunch para salir.
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol c/tortilla de maíz	Pepino y jicama. Chamoy y Miguelito	Sandía en rebanada Chamoy y Miguelito	Naranjas en rebanadas. Chamoy y Miguelito
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	
	Sopa	Spaguetti blanco	Sopa de fideo	Sopa de verduras	
	Plato Fuerte	Pechuga de pollo asada	Tacos dorados de pollo	Hamburguesas con papas	
	Guarnición	Puré de papa	Guacamole y frijoles	Papas fritas y ensaladas	
	Postre	Pay de limón	Fresas con crema	Danonino congelado	
	Opción Vegetariana	Croquetas de papa	Tacos dorados de papa	Hamburguesas con lenteja	
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.			
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas con queso y jamón	Molletes con pico de gallo	
	Complemento:	Queso, crema, frijol, lechuga	Ensalada	Ensalada, pan de dulce, cereal	
	Op Vegetariana	Tostadas de frjol con aguacate	Burritos de huevo a la mexicana	Molletes con pico de gallo	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos			