

Plato		Segunda	Tercera	Segunda
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Ensalada		Ensalada templada/cálida	Ensalada templada/cálida
	Bebidas		Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Enchiladas Rojas con pollo	Huevo revuelto con jamón y hot cakes
	Acompañamiento		Crema, queso, frijoles, cereal	Mermelada, cajeta y cereal
	Opción Vegetariana		Enchiladas rojas con queso y papa	Omelette con champiñones
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol	Pepino y jitama con chile y limón	Sandía en rebanadas, Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideos	Aroz blanco
	Plato Fuerte	Milanesa de pollo	Hamburguesa con papas	Tacos dorados de pollo
	Guarnición	Puré de papa	Papas fritas, ensalada	Guacamole y frijoles
	Postre	Pavlova limón	Pastelitos de hielo	Pastelito invisible
	Opción Vegetariana	Croquetas de papa	Hamburguesa con medallón de lentejas	Tacos dorados de zanahoria y papa
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas. Considerar Café y té para adultos.		
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes con jamón y queso	Tostadas de pollo y ensalada	
	Complemento:	Ensalada verde que acompaña	Frijoles y aguacate	
	Op Vegetariana	Molletes de queso y aguacate	Tostadas de picadillo (papa, zanahoria y zanahoria)	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos		