

Día		1er día	2do día	3er día	4to día
Considerar café y té para adultos					
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada	
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Enchiladas Rojas con pollo	Huevo revuelto con jamon	Hot cakes con miel y cajeta.
	Acompañamiento		Frijoles Cereal y pan dulce	Frijoles Cereal y pan dulce	Frijoles Cereal y pan dulce
	Opción Vegetariana		Enchiladas rojas con papa	Omelette con champiñones	Hot cakes con miel y cajeta.
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas de queso y dobladitas de frijol.	Narajnas Picadas con chile y limón	Sandía en rebanadas Chile y limón	Pepino y jicama picada Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideo	Sopa de verduras	Arroz blanco con verduras
	Plato Fuerte	Milanesa de Pollo Asada	Hamburguesas con papas	Tacos dorados de pollo	Fajitas de pollo
	Guarnición	Puré de papa (casero sin ingredientes adicionales)	Papas fritas, Ensalada	Guacamole y frijoles	Verduras al vapor y puré de papa
	Postre	Helado	Flan Napolitano	Plátanos con crema	Paletas de hielo
	Opción Vegetariana	Alambre de champiñones y garbanzo.	Hamburguesa de lentejas	Tacos dorados de papa	Arroz con verdura y ensaladas
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.			
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes con jamón y queso	Tostadas de pollo y ensalada	Cuernitos de jamón	
	Complemento:	Ensalada verde que acompaña	Frijoles y aguacate	Ensalada verde	
	Op Vegetariana	Molletes de queso y aguacate	Tostadas de picadillo (papa, zanahoria y zetas)	Cuernitos de queso y ensalada	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos			