

Día		1er día	2do día	3er día
Considerar café y té para adultos				
DESAYUNO	Fruta		Fruta temporada	Fruta temporada
	Bebidas		Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Enchiladas Rojas con pollo	Huevo revuelto con jamon y waffles
	Acompañamiento		Frijoles Cereal y pan dulce	Frijoles Cereal y pan dulce
	Opción Vegetariana		Enchiladas rojas con papa	Huevo revuelto con champiñones
REFRIGERIO	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Para llevar:	Agua de sabor/ Natural
	Especificaciones	Quesadillas y dobladitas de frijol. Salsas	Naranja en rebanadas	Sandía en rebanadas
			Chile y limón	Chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
	Sopa	Fideo seco	Arroz blanco	Sopa de verduras
	Plato Fuerte	Hamburguesas con papas	Albondigas	Tacos dorados de pollo
	Guarnición	Papas fritas, Ensalada	Frijoles y tortillas	Salsa verde y nopales
	Postre	Helado	Flan	Plátano con lechera
	Opción Vegetariana	Hamburguesa de lentejas	Albondigas de soya	Tacos dorados de papa
	Especificaciones:	Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos.		
CENA	Bebidas	Agua de sabor/leche con chocolate	Agua de sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes con jamón y queso	Tostadas de pollo y ensalada	
	Complemento:	Ensalada/Pico de gallo	Frijoles y salsa verde	
	Op Vegetariana	Molletes con queso	Tostadas de picadillo (papa, zanahoria y zetas)	
	Especificaciones:	Acompañar de pan dulce las cenas- Considerar café y té para adultos		