

| Día                               |                    | 1er día                                                                         | 2do día                                            | 3er día                                 |
|-----------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Considerar café y té para adultos |                    |                                                                                 |                                                    |                                         |
| DESAYUNO                          | Fruta              |                                                                                 | Fruta temporada                                    | Fruta temporada                         |
|                                   | Bebidas            |                                                                                 | Jugo de naranja,leche c/<br>chocolate              | Jugo de naranja, leche c/<br>chocolate  |
|                                   | Platillo           |                                                                                 | Enchiladas Rojas con pollo                         | Huevo revuelto con jamon<br>y hot cakes |
|                                   | Acompañamiento     |                                                                                 | Crema, queso, frijoles, cereal                     | Mermelada, cajeta y cereal              |
|                                   | Opción Vegetariana |                                                                                 | Enchiladas rojas con queso y<br>papa               | Omelette con<br>champiñones             |
| REFRIGERIO                        | Agua de sabor      | Agua de sabor/<br>Natural                                                       | Agua de sabor/<br>Natural                          | Agua de sabor/<br>Natural               |
|                                   | Especificaciones   | Quesadillas de queso y<br>dobladitas de frijol                                  | Pepino y jicama con chile y<br>limón               | Sandía en rebanadas                     |
|                                   |                    |                                                                                 |                                                    | Chile y limón                           |
| COMIDA                            | Bebidas            | Agua de sabor/ Natural                                                          | Agua de sabor/ Natural                             | Agua de sabor/ Natural                  |
|                                   | Sopa               | Spaguetti                                                                       | Arroz blanco                                       | Sopa de fideo                           |
|                                   | Plato Fuerte       | Milanesa de pollo                                                               | Tacos dorados de pollo                             | Hamburguesa con papas                   |
|                                   | Guarnición         | Puré de papa                                                                    | Guacamole y frijoles                               | Papas fritas, ensalada                  |
|                                   | Postre             | Pay de limón                                                                    | Pastel imposible                                   | Paletas de hielo                        |
|                                   | Opción Vegetariana | Croquetas de papa                                                               | Tacos dorados de<br>zanahoria y papa               | Hamburguesa con<br>medallón de lentejas |
|                                   | Especificaciones:  | Ensaladas verdes en compañía de las comidas/ Considerar Café y té para adultos. |                                                    |                                         |
| CENA                              | Bebidas            | Agua de sabor/leche con<br>chocolate                                            | Agua de sabor/leche con<br>chocolate               |                                         |
|                                   | Platillo           | Molletes con jamón y queso                                                      | Tostadas de pollo y ensalada                       |                                         |
|                                   | Complemento:       | Ensalada verde que<br>acompaña                                                  | Frijoles y aguacate                                |                                         |
|                                   | Op Vegetariana     | Molletes de queso y<br>aguacate                                                 | Tostadas de picadillo (papa,<br>zanahoria y zetas) |                                         |
|                                   | Especificaciones:  | Acompañar de pan dulce y cereal las cenas- Considerar café y té para adultos    |                                                    |                                         |