

Menú 2 días

Día		1er día	2do día
Considerar Café y Té para adultos en todos los tiempos			
DESAYUNO	Fruta		Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja, leche c/ chocolatea, agua de sabor
	Platillo		Hot Cakes con miel
	Acompañamiento		Rollitos de Jamón, Cereal
	Opción Vegetariana		omellete de verduras y hotcakes
Bebida:	Agua de sabor	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor
REFRIGERIO		Quesadillas de queso	Pepino y jicama
	Deslactosado	Dobladas de frijol	chile y limón
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	sopa de lentejas	Sopa de verduras
	Plato Fuerte	milanesas de pollo	Tacos dorados de pollo
	Guarnición	Pure de papa, Spaguetti blanco	Frijoles, guacamole, arroz rojo
	Postre	arroz con leche	gelatina
	Opción Vegetriana	Alambre de verduras y garbanzo	Tacos dorados de papa
Todas las comidas acompañar con ensaladas verde y mixta			
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas
	Alternativa	Queso, crema, frijol, lechuga, cereal, pan dulce	Pan dulce, cereal, ensalada, quesadillas
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Burritos de huevo a la mexicana/quesadillas