

Menú

Día		1er día	2do día	3er día	4to día
Highlight del día					

DESAYUNO	Fruta		Fruta., yogurth y granola	Fruta, yogurth y granola	Fruta, yogurth y granola
	Bebidas		Jugo de mango, leche	Jugo, leche y café	Jugo, leche y café.
	Platillo		Huevo a la mexicana	Chilaquiles verdes, huevo. Con jamón.	Huevo con salchicha, enchiladas con pollo. Sincornizadas
	Complementos		Doraditas de papa, hotcakes	Pan francés y cereal.	Frijoles refritos, hotcakes.

REFRIGERIO			Fruta, barritas y jugo.	Fruta, amarantos y jugo	Box lunch para llevar
------------	--	--	-------------------------	-------------------------	-----------------------

COMIDA	Bebidas	Agua de sabor y natural	Agua de sabor y natural.	Agua de sabor y natural	
	Sopa	Sopa de fideo	Sopa de verduras.	Sopa Azteca.	
	Plato Fuerte	Pescado a la plancha	Bistec al limón, milanesas de pollo.	Alambre de res, pollo al horno.	
	Complementos	Arroz , tortitas de papa y barra de ensalada.	Calabacitas gratinadas, platano con crema, barra de ensaladas.	Barra de ensaladas. Spaguetti y puré de papa.	
	Postre	Carlota de limón.	Flan napolitano.	Pay de queso.	

CENA	Bebidas	Té y café.	Leche, té y café.	Leche, té y café.	
	Platillo	Quesadillas de queso con espinaca, tostadas de atún.	Tacos dorados de pollo, papa y carne.	Tacos primavera, pan pizza	
	Complementos	Ensalada, panqué de naranja, guacamole.	Picaditas de frijol. Ensaladas y pan dulce.	Pico de gallo, ensalada de atún y rusa.	