



¿ES MOMENTO DE UN CELULAR?

Tener un teléfono es una GRAN decisión que no siempre se toma lo suficientemente en serio. No es un "derecho", es un privilegio.

Si tu hijo/a desea un celular, abre un espacio de comunicación y déjale saber que necesita demostrar estos 9 puntos:

Lo que debes ver como tutor:



1) Responsabilidad con sus cosas:

Como tutor, necesitas saber que tu hijo/a puede cuidar de objetos valiosos antes de invertir en ellos.



2) Responsabilidad en la escuela:

Los celulares pueden ser una gran distracción, por eso es clave que veas que tu hijo/a está comprometido y enfocado en su aprendizaje y no en algo que le distraiga.



3) Buenas habilidades de gestión de tiempo:

Los celulares tienen el poder de hacer que el tiempo pase volando sin que nos demos cuenta, por ello debes asegurarte de que tu hijo/a puede priorizar su día a día.



4) Comunicación efectiva:

A veces, los celulares pueden dificultar la comunicación. Es fundamental que tu hijo/a pueda hablar con claridad y confianza tanto con sus amigos como con los adultos.



5) Actividad física:

Los celulares pueden hacer que una persona se vuelva sedentaria. Debes asegurarte de que tu hijo/a tenga hábitos sanos. Estar activo ayuda con una salud física y mental.



6) Conexión con el mundo real:

Es importante que veas que tu hijo/a tiene una fuerte conexión con el mundo real. Mucha vida virtual puede llevar a la desconexión emocional y depresión.



7) Control de impulsos:

Para usar el celular de manera responsable, es necesario que tu hijo/a piense antes de enviar mensajes o publicar algo. Como tutor, debes poder confiar en que tu hijo/a tendrá control sobre su comportamiento en línea.



8) Conexión con la familia

Los celulares y el tiempo en pantalla muchas veces se convierten en un punto de desacuerdo entre padres e hijo/as. Es importante que establezcas un enfoque positivo para que los celulares no afecten sus relaciones familiares.



9) Constancia

No por hacer todos estos puntos un solo día, significa que se está listo para un celular. Debes ver que estos puntos se mantengan de manera constante para asegurarte de que tu hijo/a está preparado para asumir esta responsabilidad.



Tips para tu hijo/a:



1

Hazte responsable de tus cosas, guárdalas y cuida bien de ellas.



2

Entrega tareas, estudia para exámenes, pide ayuda cuando lo necesites y lee por diversión.



3

Evita la procrastinación, despiértate a ti mismo y termina las cosas importantes antes de hacer algo divertido.



4

Participa en conversaciones, comparte pensamientos y sentimientos y habla de forma educada.



5

Haz algún deporte, camina al aire libre, usa una bicicleta o haz actividades físicas con amigos.



6

Participa con tu familia, júntate con amigos y ten controlado el tiempo de pantallas.



7

Controla tu enojo, háblale bien a tu familia y amigos, piensa antes de hablar o actuar y toma responsabilidad de tus errores.



8

Ten conversaciones abiertas con tu familia, habla con respeto, confianza, gratitud y diviértete en familia.



9

Demuestra constancia, responsabilidad, comunicación, haz actividad física, ten compromiso y tiempo en familia.