

Menú 3 días

Día		1er día	2do día	3er día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Chilaquiles con pollo	Hot Cakes
	Acompañamiento		Frijoles, Pan Dulce	Salchichas asadas
	Opción Vegetariana		Chilaquiles Verdes	Granola y fruta
Bebida:	Agua de sabor		Agua de sabor	Agua de sabor
REFRIGERIO			Pepino y jicama	Naranjas
	Deslactosado		Palanquetas	Barras de amaranto
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Sopa de frijoles	Arroz	Sopa de pasta
	Plato Fuerte	Croquetas de pollo	Albondigas	Tacos dorados de pollo y papa
	Guarnición	Ensalada verde	Ensalada	Enssalada
	Postre	Platanos con crema	Mousse de guayaba	Mouse de fresa
	Opción Vegetriana	Alambre de verduras y garbanzo	Albondigas de soya	Tacos dorados de papa
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Molletes	Tostadas de pollo	
	Alternativa	Acompañar con ensalada.- Cereal, Pan dulce.	Queso,crema,frijol,lec huga, cereal, pan dulce	
	Opción Vegetariana	Molletes	Tostadas de frijol con aguacate	