

Día		1er día	2do día	3er día
DESAYUNO	Fruta		Fruta, yogurt y granola	Fruta, yogurt y granola
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate, agua sabor	Jugo de naranja,leche c/ chocolate, agua sabor
	Platillo		chilaquiles verdes con pollo	enchiladas rojas de queso y pollo
	Acompañamiento		Frijoles, Pan Dulce, huevo con jamón	Frijoles, Pan Dulce, huevo con salchicha
	Opción Vegetariana		Huevo a la mexicana y chilaquiles sin pollo	enchiladas rojas de queso y huevo a la mexicana
Bebida:	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
REFRIGERIO		Quesadillas de queso	Pepino	sandía
	Deslactosado	jicama	chile y limon	chile y limon
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	sopa de frijol	sopa de lentejas	Sopa de verduras
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	tacos dorados de pollo y papa	Hamburguesas con queso
	Guarnición	pasta roja ensalada caesar	arroz rojo Ensalada verde	Papas fritas, Ensalada de jitomate
	Postre	helado	bubulubu congelado	brownies
	Opción Vegetriana	Alambre de verduras y garbanzo	tacos dorados de papa y sopa lentejas	Hamburguesas con medallón de lentejas
Acompañamiento: barra de ensalada para las comidas.				
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	molletes	Tostadas de salpicon	
	Alternativa	pan dulce, cereal, ensalada caesar	Queso,crema,frijol,lechuga, cereal, pan dulce, ensalada caesar	
	Opción Vegetariana	Burrito de huevo a la mexicana	Tostadas de frijol con aguacate y jitomate y lechuga	