

### Menú 3 días

| Día        |                    | 1er día                                          | 2do día                                   |
|------------|--------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| DESAYUNO   | Fruta              |                                                  | Fruta                                     |
|            | Bebidas            |                                                  | Jugo de naranja, leche c/ chocolate/ Café |
|            | Platillo           |                                                  | Sopes de chorizo y pollo                  |
|            | Acompañamiento     |                                                  | Queso, crema, salsa lechuga               |
|            | Opción Vegetariana |                                                  | Sopes de frijol con nopales               |
|            |                    |                                                  |                                           |
| Bebida:    | Agua de sabor      | Agua de sabor / natural                          | Agua de sabor                             |
| REFRIGERIO |                    | Sandwich jamón y queso                           | Pepino y jicama                           |
|            | Complemento:       | Papas Sabritas                                   | Paletas de hielo                          |
|            |                    |                                                  |                                           |
| COMIDA     | Bebidas            | Agua de sabor                                    | Agua de sabor                             |
|            | Sopa               | Sopa de fideo                                    | Spaghetti blanco                          |
|            | Plato Fuerte       | Hamburguesas con papas                           | Milanesas de pollo                        |
|            | Guarnición         | Papas fritas, Ensalada de jitomate               | Ensalada verde                            |
|            | Postre             | Paletas de hielo                                 | Paletas de hielo                          |
|            | Opción Vegetariana | Hamburguesas con medallón de lentejas            | Ensalada de quinoa                        |
|            |                    |                                                  |                                           |
| CENA       | Bebidas            | Agua se sabor/leche con chocolate/ café          |                                           |
|            | Platillo           | Sincronizadas y tostadas salpicón                |                                           |
|            | Alternativa        | Queso, crema, frijol, lechuga, cereal, pan dulce |                                           |
|            | Opción Vegetariana | Tostadas de frijol con aguacate                  |                                           |
|            |                    |                                                  |                                           |