

Menú 3 días

Día		1er día	2do día
DESAYUNO	Fruta		Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate/ Café
	Platillo		Sopes de chorizo y pollo
	Acompañamiento		Queso, crema, salsa lechuga
	Opción Vegetariana		Sopes de frijol con nopales
Bebida:	Agua de sabor	Agua de sabor / natural	Agua de sabor
REFRIGERIO		Sandwich jamón y queso	Pepino y jicama
	Complemento:	Papas Sabritas	Paletas de hielo
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Sopa de fideo	Spaghetti blanco
	Plato Fuerte	Hamburguesas con papas	Milanesas de pollo
	Guarnición	Papas fritas, Ensalada de jitomate	Ensalada verde
	Postre	Paletas de hielo	Paletas de hielo
	Opción Vegetariana	Hamburguesas con medallón de lentejas	Ensalada de quinoa
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate/ café	
	Platillo	Sincronizadas y tostadas salpicón	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,lechuga, cereal, pan dulce	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	