

MENÚ

		Día 1	Día 2	Día 3
SAYU	Bebida		Jugo de Naranja Leche con Chocolate/ Café para maestros	Jugo de Naranja Leche con Chocolate/ Café para maestros
	Fruta		Fruta picada Piña, melón y sandía	Fruta picada Piña, melón y sandía
	Acompañamiento		Cereal con leche	Cereal
	Platillo		Chilaquiles Verdes con frijoles refritos	HotCakes con miel Maple, cajeta, mermelada de fresa, chocolate liquido
RIGE	Bebida	Agua de sabor	Agua de sabor	
	Acompañamiento	Pepino y jicamas	Sandía	
	Platillo	Palomitas de maíz	Palomitas	
OMID	Bebida	Agua de Sabor/ café para maestros	Agua de Sabor	Agua de Sabor
	Sopa	Espagueti rojo con y sin queso	Sopa de verduras	Sopa de fideo seco
	Platillo	Tacos dorados de queso y papa (con lechuga picada, queso rallado, salsa y crema)	Arroz con lenteja y yogurt natural Alpura sin azúcar. Calabazas a la mexicana con elotes y rajas de chile poblano.	Pescado empanizado Puré de papa
	Acompañamiento	Verduras al vapor	Tortitas de papa	Ensalda verde con aderezo mil islas
	Postre	Pay de limón	Platanos con crema	Paletas congeladas
				Refrigerio Bus
CENA	Bebida	Agua de Sabor/natural Leche con chocolate/ café para maestros	Agua de Sabor/natural Leche con chocolate/ café para maestros	
	Acompañamiento	Tacos de papa, Cereal	Papas a la francesa	Botella de agua
	Platillo	Arroz a la mexicana con mole	Enfrijoladas con queso panela rayado y crema	Papas Sabritas amarillas