

Menú

Día		1er día	2do día	3er día
-----	--	---------	---------	---------

DESAYUNO	Fruta		Fruta de temporada	Fruta de temporada
	Bebidas		Jugo naranja / leche con chocolate	Jugo naranja / leche con chocolate
	Platillo		Enfrijoladas con pollo	Chilaquiles rojos con pollo, frijoles y queso
	Opción vegetariana		Enfrijoladas de papa	Chilaquiles rojos con flor de calabaza, frijoles y queso
	Complementos		Cereal y pan dulce	Cereal y pan dulce

	Bebida	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural	Agua de sabor/ Natural
REFRIGERIO		Quesadillas de queso /agua de sabor	Jicama, pepino y zanahoria	Sandia con limón y chile
	Deslactosado	Tlacoyo de frijol sin queso		

COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Spaguetti rojo	Sopa de letras	Sopa de fideo
	Plato Fuerte	Milanesa empanizada	Tacos fritos de pollo	Hamburguesa de carne
	Opción vegetariana	Alambre de champiñones y garbanzo	Tacos fritos de papa	Hamburguesa de lentejas
	Complementos	Puré de papa	Guacamole y frijoles	Papas fritas, jitomate, ensalada
	Postre	Pastel de tres leches	Pie de limón	Galletas con cajeta
	Especificación	Acompañar en todas las comidas ensaladas verdes mixtas		

CENA	Bebidas	Leche con chocolate / Agua de sabor	Leche con chocolate / Agua de sabor	
	Platillo	Sincronizadas	Molletes con frijoles/ Ensalada	
	Opción vegetariana	Burritos de huevo a la mexicana	Molletes con frijoles/ Pico de gallo	
	Complementos	Pan dulce / Cereal	Pan dulce, palomitas	