

Menú 3 días

Representa comida Foranea

Día		1er día	2do día	3er día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Chilaquiles con pollo	Sopes con pollo y chorizo
	Acompañamiento		Frijoles, Pan Dulce	Queso, Crema y lechuga
	Opción Vegetariana		Chilaquiles Verdes	Sopes de frijoles
Bebida:	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
REFRIGERIO		Quesadillas de queso	Pepino y jicama	Manzanas
	Deslactosado	Dobladitas de frijol	Palanquetas	Barras de amaranto
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideo	Arroz
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	Hamburguesas con papas	Tacos dorados rellenos de pollo
	Guarnición	Pure de papa	Papas fritas, Ensalada de jitomate	Ensalada verde
	Postre	Pay de limon	Paletas de hielo	Flan napolitano
	Opción Vegetriana	Alambre de verduras y garbanzo	Hamburguesas con medallón de lentejas	Tacos dorados rellenos de queso o papa
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,lechuga, cereal, pan dulce	Pan dulce,ceral	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Quesadillas	