

Menú 4 días

Día		1er día	2do día	3er día	4to día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Chilaquiles con pollo	Hot Cakes con miel	Enchiladas con pollo
	Acompañamiento		Frijoles, Pan Dulce	Rollitos de Jamón, Cereal	Frijoles, Pan Dulce
	Opción Vegetariana		Chilaquiles Verdes	Coctel de frutas y granola	Eenchiladas rojas con queso
Bebida:	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
REFRIGERIO		Quesadillas de queso	Pepino y jicama	Naranjas	Manzanas
	Deslactosado	Dobladitas de frijol			
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	
	Sopa	Spaguetti	Sopa de fideo	Arroz	
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	Hamburguesas con papas	Albondigas	
	Guarnición	Pure de papa	Papas fritas, Ensalada de jitomate	Ensalada dulce	
	Postre	Pay de limon	Danonino congelado	Imposible	
	Opción Vegetriana	Alambre de verduras y garbanzo	Hamburguesas con medallón de lentejas	Albondigas de soya	
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas	Molletes con pico de gallo	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,lec huga, cereal, pan dulce	Pan dulce,ceral	Pan dulce, cereal	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Burritos de huevo a la mexicana	Molletes con pico de gallo	