

Menú 5 días

Día		1er día	2do día	3er día	4to día	5to día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Manzana
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo Tetrapack
	Platillo		Chilaquiles con pollo	Hot Cakes con miel	Huevo revuelto con jamon	Sandwich queso y jamón
	Acompañamiento		Frijoles, Pan Dulce	Rollitos de Jamón, Cereal	Frijoles, Pan Dulce	Papas sabritas
	Opción Vegetariana		Chilaquiles Verdes	Coctel de frutas y granola	Omelette con verduras	Box Lunch para llevar
Bebida:	Agua de sabor		Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	
REFRIGERIO			Pepino y jicama	Naranjas	Sandía en rebanadas	
	Deslactosado					
COMIDA	Bebidas		Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	
	Sopa		Sopa de fideo	Arroz	Sopa de verduras	
	Plato Fuerte		Hamburguesas con papas	Albondigas	Tacos dorados de pollo	
	Guarnición		Papas fritas, Ensalada de jitomate	Verduras	Ensalada de Nopales	
	Postre		Danonino congelado	Imposible	Fresas con crema	
	Opción Vegetriana		Hamburguesas con medallón de lentejas	Albondigas de soya	Tacos dorados de papa	
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tostadas de pollo	Sincronizadas	Molletes con pico de gallo	Sandwich a la plancha	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,leche, cereal, pan	Pan dulce,cereal	Pan dulce, cereal	Pan dulce, cereal	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Burritos de huevo a la mexicana	Molletes con pico de gallo	Sandwich sin jamón de queso/aguacate	