

Menú 3 días

Día		1er día	2do día	3er día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate / Café	Jugo de naranja,leche c/ chocolate/ Café
	Platillo		Chilaquiles con pollo	Sopes de chorizo y pollo
	Acompañamiento		Frijoles, Pan Dulce	Queso, crema, salsa lechuga
	Opción Vegetariana		Chilaquiles Verdes	Sopes de frijol
Bebida:	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
REFRIGERIO		Sandwich jamón y queso	Pepino y jicama	Sandia
	Complemento:	Papas Sabritas	Palomitas	Paletas heladas
COMIDA	Bebidas		Agua de sabor	
	Sopa		Sopa de fideo	
	Plato Fuerte		Hamburguesas con papas	
	Guarnición		Papas fritas, Ensalada de jitomate	
	Postre		Danonino congelado	
	Opción Vegetriana		Hamburguesas con medallón de lentejas	
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate/ café	Agua se sabor/leche con chocolate/ Café	
	Platillo	Sincronizadas y tostadas salpicón	Sincronizadas y tosstadas de tinga	
	Alternativa	Queso,crema,frijol,lec huga, cereal, pan dulce	Pan dulce,ceral	
	Opción Vegetariana	Tostadas de frijol con aguacate	Burritos de huevo a la mexicana	