Día		1er día	2do día	3er día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate
	Platillo		Chilaquiles con pollo	Hot Cakes CON MIEL
	Acompañamiento		Frijoles, Pan Dulce	rollitos de jamon
	Opción Vegana		Chilaquiles Verdes	pan tostado con miel de maple// mermelada //crema de cacahuate
Bebida:	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
REFRIGERIO			Pepino y jicama	Zanahoria y jicamana
	Deslactosado			
	opcion vegana			
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Spaguetti	Arroz	Sopa de fideo
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	Albondigas	Hamburguesas con papas
	Guarnición	Pure de papa	ensalada cesar	Papas fritas, Ensalada de jitomate
	Postre	Gelatina	Bubulubu	danonino congelado
	Opción Vegana	Alambre de verduras y garbanzo	Albondigas de soya	Hamburguesas con medallón de lentejas
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	molletes	Sincronizadas/quesadillas	
	Alternativa	cereal, pan dulce	Pan dulce,ceral	
	Opción VegANA	Tostadas de frijol con aguacate	Burrito de frijoles con verduras (elotitos, espinaca o lechuga, zanahoria rallada)	