

Menú

Día		1er día	2do día	3er día	4to día	5to día
DESAYUNO	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Bebidas		Jugo de naranja, leche c/chocolate	Jugo de naranja,leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate	Jugo de naranja, leche c/ chocolate
	Platillo		Enchiladas Huastecas	Chilaquiles con huevo	Zacahuil	Enchiladas Huastecas
	Acompañamiento		Huevo, Chorizo, Pan tostado, mermeladas	Pan tostado, yougurt, granola	Pan tostado, yougurt, granola	Huevo, chorizo, Pan tostado y mermeladas
	Opción Vegetariana		Enchiladas Huastecas	Coctel de frutas y granola	Zacahuil	Enchiladas Huastecas
REFRIGERIO				Barritas, Gatorade y fruta	Tortitas de atún y jamón	
COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Spaguetti	Arroz	Arroz, frijoles	Arroz, frijoles	Sopa de fideo
	Plato Fuerte	Milanesas de pollo	Mole con pollo	Taquiza	Picadillo	Flautas de pollo
	Guarnición	Pure de papa	Frijoles, nopales	Ensaladas, verduras	Barra de ensaladas	Ensalada
	Postre	Gelatina	Arroz con leche	Flan	Fresas con crema	Nieve
	Opción Vegetriana	Alambre de Verduras con legumbres	Sopa de lentejas	Guisado de verdura	Guisado de verdura	Flautas de papa
CENA	Bebidas	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	Agua se sabor/leche con chocolate	
	Platillo	Tamales Huastecos (pollo y cerdo)	Enfrijoladas	Barra de cereales y frutas	Pizza al horno	
	Alternativa	Sincrozadas	Sandwich a la plancha	Pan dulce	Ensalada y verduras	
	Opción Vegetariana	Tamales Huastecos (verduras)	Enfrijoladas	Barra de cereales y frutas	Pizza vegetariana	