

Día		1er día	2do día	3er día
-----	--	---------	---------	---------

DESAYUNO	Fruta		Fruta de temporada	Fruta de temporada
	Bebidas		Jugo naranja / leche con chocolate	Jugo naranja / leche con chocolate
	Platillo		Enfrijoladas con pollo	Chilaques rojos
	Complementos		Cereal y pan dulce	Cereal y pan dulce

REFRIGERIO		Quesadillas de queso / agua de sabor	Jicama, pepino y zanahoria	Sandia con limón y chile
------------	--	--------------------------------------	----------------------------	--------------------------

COMIDA	Bebidas	Agua de sabor	Agua de sabor	Agua de sabor
	Sopa	Crema de elote	Spaguetti rojo con crema	Sopa de tortilla
	Plato Fuerte	Milanesa empanizada	Tacos fritos de pollo	Hamburguesa
	Complementos	Puré de papa, ensalada	Ensalada verde	Papas fritas
	Postre	Pastel de tres leches	Pie de limón	Galletas con cajeta

CENA	Bebidas	Leche con chocolate / Agua de sabor	Leche con chocolate / Agua de sabor	
	Platillo	Sincronizadas	Molletes con frijoles	
	Complementos	Pan dulce / Cereal	Pan dulce, palomitas	